

MENU ÉCOLE PRIMAIRE 2019-2020

Une révision du menu sera effectuée en janvier 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Repas froid	Repas froid	Repas froid	Repas froid	Repas froid	
Brushetta jambon salade du chef Disponible sur demande	Tortilla au poulet Salsa et salade du chef Disponible sur demande	Salade César Poulet grillé Disponible sur demande	Salade de jambon Disponible sur demande	Salade aux œufs Disponible sur demande	
Semaine 2 : 2 septembre, 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre, 6 janvier, 3 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai, 1 juin					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Soupe minestrone Croquettes de poisson cuites au four Couscous et légumes du jour	Soupe poulet, légumes et riz Pita grec boulettes de viande, sauce à l'ail Laitue, tomates et salade de couscous	Soupe aux tomates et anneaux florentine Hamburger steak Purée de PDT/Petits pois et carottes	Velouté de poulet Spaghetti sauce à la viande* Salade du chef	Soupe cultivateur Hamburger de poulet cuit au four Salade, tomate et mayonnaise	
Semaine 3 : 9 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre, 13 janvier, 10 février, 16 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Soupe Asiatique Porc braisé aux pommes Servi avec riz	Velouté de carottes Côtes levées sur sous-marin Salade du chef	Soupe Won-ton **Pita à l'italienne* Salade de chou	Soupe du jour Pennes sauce à la viande* Salade du chef	Soupe aux pois Pizza Margarita** (sauce tomate et fromage)	
Semaine 4 : 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre, 20 janvier, 17 février, 23 mars, 20 avril, 18 mai, 15 juin					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Soupe aux tomates basilic et riz Croustillant de poisson Couscous, légumes et citron	Potage parmentier aux poires Croque-jambon sur pita Salade de chou	Soupe poulet et nouilles Croquettes de poulet cuites au four Riz et légumes	Velouté de poulet **Pâtes gratinées sauce à la viande* Salade verte et garniture de carottes	Soupe aux tomates et étoiles **Hamburger au bœuf Triangle de fromage	
*Contient porc et légumineuses **Contient des protéines de soya	Livret de 10 coupons, repas complet au prix de 59,50\$ disponible à la cafétéria et en ligne au www.nutrideli.ca			Suivez-nous!	
Repas complet : Soupe, pain, plat principal, dessert du jour, jus 200 ml, eau 500 ml ou berlingot de lait blanc 2%					 Infos, promotions et bien plus!
Repas 4 items: Prix : 6,10					
Repas 3 items: Prix : 5,95 \$					
Sandwichs, salades, crudités et collations disponibles à tous les jours En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.					