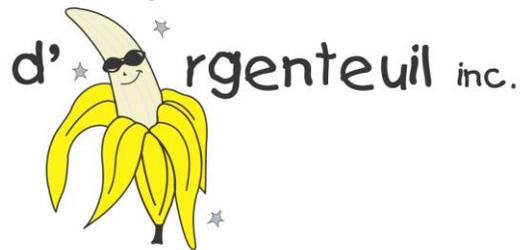


Les Bons déjeuners



Chers parents,

C'est avec un immense plaisir que le conseil d'administration des Bons déjeuners d'Argenteuil inc. vous informe de l'horaire et du menu pour l'année scolaire 2018-2019. Les Bons déjeuners d'Argenteuil inc., est un organisme à but non lucratif qui offre aux jeunes d'Argenteuil des déjeuners nutritifs pour bien débuter leur journée et ainsi favoriser l'apprentissage scolaire. Nos dévoués bénévoles s'efforcent d'offrir des aliments et un service de qualité pour la modique somme de 0,25\$ par déjeuner. Notre banque de bénévoles est à la baisse dans plusieurs écoles. Afin de maintenir le service, nous aimerions que vous répandiez cette nouvelle afin de combler ce manque essentiel.

Calendrier 2018-2019

Début du service :	11 septembre 2018 au 13 décembre 2018
Reprise du service :	8 janvier 2019 au 6 juin 2019

École	Jours
Bouchard	Mardi et jeudi
Dansereau	Mardi et jeudi
Grenville Elementary	Mardi et jeudi
Laurentian Elementary	Mardi et jeudi
L'Oasis	Mardi et jeudi
St-Alexandre	Mardi et jeudi
St-André	Mardi et jeudi
St-Julien	Mardi et jeudi
St-Martin	Mardi et jeudi
St-Philippe	Mardi et jeudi

**** Au retour du congé pascal, soit le 2 avril 2019, il n'y aura pas de service de déjeuner.

Le menu ainsi que les quantités ont été établis par une nutritionniste du CISSS d'Argenteuil

 125 ml avec les céréales	 Pain de blé entier et céréales	 Jus de pomme ou orange et fruits frais	 Œuf et fromage frais
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------