

Écoles Saint-Martin et Dansereau

Semaines		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupes		Légumes	Nouilles	Minestrone/orge	Potage/pois	Choix du chef
1	31 août/9oct/20nov/ 15jan/26 fév/16avr/ 28mai/	Casserole De poisson	Sous-marin		Hamburger	*Spaghetti Sauce tomate
		Pâtes/patates	Boulettes fromage	*Pâté chinois	Poulet	Piments céleri
		Légumes	Crudités		Salade de chou	Carottes
2	4sept/16oct/27nov/ 22jan/12mars/23avr/ 4juin/	Pâté au poulet	Hamburger steak	*Mini pain de viande	Pizza	*Macaroni
		Salade verte	Macédoine	Chou, brocoli Carottes	Salade coco Concombres	À la viande Piments
			Patates	Couscous	Tomates	Carottes
3	11sept/23oct/4déc/ 29jan/19mars/ 30 avr/11juin/	*Macaroni	Pain dinde	Wrap poulet	Hamburger	*Fettucini
		Chinois	Fromage	Salade de	Boeuf	Sauce alfrèdo
		Légumes Mélangés	Crudités	Pâtes	Salade Roquettes	Piment,céleri Carottes
4	18sept/30oct/11déc/ 5fév/26mars/7mai/ 18juin/	Boulettes boeuf	*Macaroni	Minis quiches	Hot chicken	*Spaghetti
		Pois carottes	Fromage	Au gratin	Petits pois	Sauce viande
		Patates	Piment,céleri Carottes	Brocoli carottes	Patates	Piment,céleri Carottes
5	25sept/6nov/18déc/ 12fév/2avr/14mai/	Poisson	*Tortillas boeuf	Poulet mariné	*Pizza	*Lasagne
		Macédoine	Fromage	Vermicelle riz	Salade pois	Sauce viande
		Riz ou couscous	Crudités	Asperges carottes	Chiche	Épinards
6	2oct/13nov/8jan/ 19fév/9avr/21mai/	*Chili cone Carne	Doigts poulet	Jambon	Saucisses Couscous	*Tortellini Sauce rosée
		Pain de blé	Riz	Fèves carottes	Pois mange-tout	Piment céleri
		Piment carottes	Crudités	Patates	Maïs	Carottes
Desserts		Fruit frais, Yogourt ou Compote	Gâteau aux fruits	Galettes ou muffins	Gelée fruits ou Pouding au lait	Choix du Chef

*Ce met contient des fibres ou du soja

Repas servi avec soupe du jour et jus de fruits (100% pur 200mL), eau en bouteille (500ml) ou lait (200mL) et dessert du jour

***Repas froid servi tous les jours : Salade, sandwich, pizza froide et wrap au poulet.

***Les légumes varient selon la saison

Écoles Saint-Martin et Dansereau

Compléments				
Repas 3 items / 5,35\$	4 items	5,50\$	Yogourt 100 grammes	1.25\$
Assiette repas		3,75\$	Yogourt, fruits, céréales 260 ml	2,60\$
Assiette de salade 2,95\$	César	3,35\$	Yogourt à boire	1,60\$
Assiette de salade avec viande		4,25\$	Galette de riz 14 grammes	0,35\$
Sandwich (œuf, jambon, poulet, fromage)		2,85\$	Craquelin et fromage	1.25\$
Pizza aux tomates / 2,80\$	Wrap poulet	3,40\$	Galette à l'avoine ou mélasse 80 gr	1.25\$
Soupe 170 ml 1,00\$	285 ml	1,35\$	Muffin 125 grammes / 1,85\$	Chocolat 2,00\$
Jus de fruits 100% pur / V8/ Eau 500 ml		1.25\$	Fruits frais	1.25\$
Lait 2% 200mL 1,10\$	chocolat	1.30\$	Petit pain et margarine	0,85\$
Fromage et raisins 85 grammes		1.80\$	Biscuit soda/Social Thé/raisin sec/cherrios	0,25\$
Ficello / Fromage en portion		1,15\$	Carrés aux dattes/Croustade aux pommes	1,85\$
Fromage en grains		1.60\$	Salade de fruits/compote /Cherrios	1,25\$
Sorbet/ Crème glacée		1,25\$	Crudités 130 gr /1,50\$	Avec trempette 2,00\$

Nous vous offrons trois façons de procéder :

-Repas payable le jour même : 3 items 5,35\$ ou 4 items 5,50\$

-Carte 10 repas : 53,50\$ 4 items

-Carte du mois : Un repas gratuit

Septembre	110.00\$
Octobre	104.50\$
Novembre	104.50\$
Décembre	77.00\$
Janvier	82.50\$
Février	93.50\$
Mars	77.00\$
Avril	99.00\$
Mai	110.00\$
Juin	77.00\$

****Pas responsable des cartes perdues ****Frais de 35,00\$ pour chèque retourné***

Paielement par chèque ou argent comptant

***** Chèque à l'attention de: Annie Hudon & Lyne Ouimet *****