

Menu type Saint-Julien

Semaines		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupes		Nouilles ou orge	Velouté ou Légumes	Minestrone, lentilles ou pois	Potage	Choix du chef
1	29août/26sept 24oct/21nov 19déc/30jan 27fév/27mars 24avril/22mai 19juin	*Poisson multigrains	Boulettes suédoises	Hachis parmentier au poulet	*Spaghetti	Hamburger au poulet
		Riz ou couscous	Nid de fettucini	Petits pois et carottes	Sauce à la viande	Laitue et tomates
		Haricots Sauce tartare	Carottes et Brocoli	—	Salade du chef	Mayonnaise
2	5sept/03oct 31oct/28nov/9jan 30jan/6fév/6mars 3avril/1mai 29 mai/29mai	Bagel oeuf	Pépites de poulet cuite au four	Boulettes Général Tao	*Macaroni	Pizza au fromage
		Et fromage	Riz	Nouilles asiatiques	À la viande	Crudités
		Salade Tomate	Légumes du jour	Légumes vapeur	Salade du chef	Ou salade
3	12sept/10oct 7nov/5déc/16jan 13fév/13mars 10avril/08mai 5juin	Pizza Sub Sous-marin	*Casserole de taco gratinée	Poulet sauce aigre-douce	*Spaghetti	Hamburger au boeuf
		Fromage fondu	Croustille de maïs	Riz blanc	Sauce à la viande	Triangle de fromage
		Salade ou Crudités	Crème sûre	Légumes du jour	Petit pain de blé à l'ail	Laitue et Cornichons
4	19sept/17oct 14nov/12déc 23jan/20fév 20mars/17avril 15mai/12juin	Saucisses au poulet (2)	*Fajitas au poulet	*Pâté chinois	*Tortellini	Pizza au fromage
		Mais et poivrons	Salsa et crème sûre	Marinades	Sauce rosée	*Salade de légumineuses
		Patates	Salade de maïs	—	Légumes du jour	—
Desserts		Yogourt, compote, salade de fruit, fruit frais ou dessert du jour				

***Ce met contient des grains entiers, des légumineuses ou du soja.**

Le repas 4 items est servi avec:

- Soupe du jour
- Jus de fruits (100% pur 200mL), eau en bouteille (500ml) ou lait (200ml)
- Dessert du jour

***Les légumes varient selon la saison. Les Repas froids et les autres articles froids servis tous les jours sont : assiettes froides complètes, salades, sandwichs variés, pain à la tomate froide, wrap au poulet, pizza chaude au fromage, etc.

Tous nos desserts maison contiennent 50 % de grains entiers.

Nos menus respectent la politique alimentaire de la CSSDRN.

Menu type Saint-Julien

Prix des Repas et des Compléments			
Assiette de salade 350 ml (Végétarienne)	3,35 \$	Sandwich grillé au fromage 45gr. (blé entier)	3,50 \$
Assiette Froide(55 gr. prot.)César au poulet ou oeuf ou jambon	5,45 \$	Smoothie aux fruits	2,60 \$
Assiette principale du repas	4,85 \$	Galette de riz 14 gr.	0,60 \$
Assiette salade César 350 ml (Sans poulet)	3,95 \$	Gelée avec fruits ou pouding au lait 125 ml	1,55 \$
Assiette salade César au poulet (55 gr. prot.)	5,45 \$	Jus de fruits/légumes 100% pur 200 ml	1,55 \$
Bagel (1/2) et fromage à la crème + 1/2 fruit (matin seulement)	2,25 \$	Jus de fruits/légumes 100% pur 300 ml	2,10 \$
Biscuit Praeventia 70% 30gr.	1,55 \$	Lait 2% 200 ml	1,55 \$
Biscuit soda/Social Thé/Melba/Grissol	0,30 \$	Lait au chocolat 200 ml	1,65 \$
Compote de fruits	1,55 \$	Lait au chocolat 473 ml	2,95 \$
Craquelins cuits au four (Petits poissons) 22gr	1,55 \$	Muffin grains entiers 85 gr / 125gr 2.35\$	1,55 \$
Croustilles cannelle et compote de pomme	2,50 \$	Petit pain blé entier et margarine végétale	0,85 \$
Crudités et trempette 138 gr	2,25 \$	Lait moustache 200ml	2,00\$
Dessert à la carte (Carrés aux dattes/Croustade aux pommes)	2,35 \$	Repas 4 items	7.00\$
Dessert du jour	1,55 \$	Salade de fruits/compote de fruits	1,55 \$
Eau de source 500 ml	1,50 \$	Salade de pâtes 200 ml	1,75 \$
Eau gazéifiée 355ml	2,00 \$	Sandwich varié 45gr. de prot. (blé entier)	3,50 \$
Eau gazéifiée 500ml	2,40 \$	Sorbet/ Crème glacée 100ml / 125ml 2.00\$	1,75 \$
Fromage en grains / avec raisins 2.75\$	2,25 \$	*Soupe (Grande) +2 pqts biscuits soda 375ml	3,20 \$
Fromage en portion/Ficello 20 à 30 grammes	1,40 \$	*Soupe et 1 pqt biscuits soda 170 ml	1,60 \$
Fromage et raisins 85 gr.	2.25 \$	Yogourt 60 gr	1,55 \$
Fruits frais entier ou coupés	1.55 \$	Yogourt 100 grammes	2,00 \$
Galette à l'avoine 80 gr.	1.65 \$	Yogourt, fruits, céréales 260 ml (YOCÉ)	2,95 \$
Oeuf farci et crudités	2,85 \$	Yogourt, fruits, céréales et chocolat (YOCÉ)	3,25 \$
Pain à la tomate (pizza froide)	3,50 \$	Wrap au poulet 75gr prot. (blé entier)	4,15 \$

Vous pouvez procéder de l'une des façons suivantes :

1. Repas payable le jour même : 4 items 7,00\$ ou à la carte
2. Carte 10 repas : 70.00\$
3. Carte du mois : prix selon nombre de jours d'école du calendrier scolaire (un repas gratuit)

Modes de paiements:

- Argent comptant
- Virement bancaire: hudon.annie@videotron.ca (Mot de passe: repas1)

Prendre note que les virements bancaires doivent être effectués avant 9h00 afin d'éviter à votre enfant de produire une autorisation de la direction pour recevoir le repas.