

**MENU ÉCOLE PRIMAIRE 2018-2019 (Une révision du menu sera effectuée en janvier 2019)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Disponibles à tous les jours
<b>Repas froid</b>	<b>Repas froid</b>	<b>Repas froid</b>	<b>Repas froid</b>	<b>Repas froid</b>	<b>Assiette de Crudités</b>
**Bruschetta au jambon Salade du chef Disponibles sur demande	**Tortilla au poulet Salsa et salade du chef Disponibles sur demande	**Salade César au poulet Disponibles sur demande	Salade de Jambon Disponibles sur demande	Salade aux œufs Disponibles sur demande	<b>Prix: 1,50\$</b>
					<b>Petite Salade César</b>
					<b>Prix: 2,50\$</b>
<b>Repas chaud</b>	<b>Repas chaud</b>	<b>Repas chaud</b>	<b>Repas chaud</b>	<b>Repas chaud</b>	<b>Grosse Salade César</b>
<b>Semaine 1: 27 Août, 24 septembre, 22 octobre, 19 novembre, 17 décembre, 28 janvier, 26 février, 1er avril, 29 avril, 27 mai</b>					<b>Prix: 3,50\$</b>
Velouté de chou-fleur	Soupe poulet et alphabets	Soupe aux tomates basilic et riz	Soupe du jour	Soupe aux pois Pizza garnie (pepperoni et fromage)**	<b>Fromage/Raisins</b>
**Omelette au fromage Salade, tomate et pita rôti	Hamburger steak Purée de PDT/Petits pois et carottes	Sandwich fromage fondu et jambon Salade du chef	Fusillis sauce à la viande* Salade César	Laitue et concombres	<b>1,85 \$</b>
					<b>Sandwichs gourmets</b>
<b>Semaine 2 : 3 septembre, 1er octobre, 29 octobre, 26 novembre, 7 janvier, 4 février, 25 mars, 8 avril, 4 mai, 3 juin</b>					<b>Prix: 3,50\$</b>
Soupe poulet, légumes et riz	Velouté de maïs	Soupe aux tomates et anneaux	Soupe cultivateur (aux légumes)	Crème de poulet	Tortilla au poulet grillé
Côtes levées sur sous-marin Salade du chef	**Pita à l'italienne* Salade de chou et carottes	Croquettes de poisson cuites au four Couscous / Légumes du jour	Spaghetti sauce à la viande * Salade du chef	Hamburger de poulet cuit au four Légumes, salade et tomate	Pain plat jambon fromage, salade
					Croissant salade de poulet
<b>Semaine 3 : 10 septembre, 8 octobre, 5 novembre, 3 décembre, 14 janvier, 11 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin</b>					<b>Desserts du jour</b>
Soupe minestrone	Velouté de carottes	Soupe poulet et nouilles Crêpes au jambon	Soupe du jour	Soupe aux pois *Pizza tex-mex**	<b>Inclus dans le repas</b>
Saucisses rôties Purée de PDT/Légumes cocktail	Croquettes de poulet cuites au four Riz et légumes	Sauce fromage brocoli** Salade du chef	Pennes sauce à la viande* Salade du chef	(Viande assaisonnée et fromage) Laitue et concombres	Fruit du jour Dessert du jour Salade de fruits Gelée aux fruits Pouding au lait Galette à l'avoine 50 gr.
<b>Semaine 4 : 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre, 21 janvier, 18 février, 25 mars, 22 avril, 20 mai, 17 juin</b>					
Potage Parmentier	Soupe Won-ton	Soupe jardinière	Crème de poulet **Pâtes gratinées	Soupe aux tomates et étoiles **Hamburger au bœuf	
Croustillant de poisson Couscous / Mélange du jour	**Burger Michigan* Salade du Chef	**Fajitas au poulet salade du chef	sauce à la viande* Salade verte / garniture carottes	Triangle de fromage Laitue, tomate et concombres	
* Contient porc et légumineuses	<b>Aucun crédit ne peut être accepté</b>				
** Contient des protéines de soya	<b>En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.</b>				
<b>Repas complet: Soupe, repas froid ou repas chaud, dessert du jour, jus 200 ml ou eau 500 ml ou berlingot de lait 2%</b>					
<b>Repas complet 4 items: \$5,80\$ Repas complet 3 items: 5,65\$</b>					
<b>Livret de 10 coupons, repas complet (4 items) au prix de 56,50 \$, disponible à la cafétéria et en ligne au <a href="http://www.nutrideli.ca">www.nutrideli.ca</a></b>					
<b>Suivez-nous sur Facebook!</b>					
					