

MENU ÉCOLE PRIMAIRE 2017-2018

« Une révision du menu sera effectuée en janvier 2018 »

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|--|---|---|
| Repas froid | Repas froid | Repas froid | Repas froid | Repas froid |
| Bruschetta garnie de Fromage et Salade du chef Sur demande | Tortilla de poulet Salsa et Salade du chef Sur demande | Salade César au poulet Sur demande | Salade de Jambon Sur demande | Salade aux œufs Sur demande |
| Repas chaud | Repas chaud | Repas chaud | Repas chaud | Repas chaud |
| Semaine 1 : 31 aout, 25 septembre, 23 octobre, 20 novembre, 18 décembre, 29 janvier, 26 février, 2 avril, 30 avril, 28 mai | | | | |
| Soupe won-ton | Soupe aux tomates aneaux florentine | Crème de brocoli | Soupe aux tomates basilic et riz | Soupe aux pois |
| Riz frit au poulet | Pita à l'italienne* ** Salade de choux et carottes | Pâté chinois mexicain* Salade du chef | Spaghetti * Sauce à la viande Salade césar | Burger de poulet Bâtonnets de légumes Salade, tomate et mayonnaise |
| Semaine 2 : 4 septembre, 2 octobre, 30 octobre, 27 novembre, 8 janvier, 5 février, 12 mars, 9 avril, 7 mai, 4 juin | | | | |
| Soupe poulet et nouilles | Soupe minestrone | Crème de carottes | Soupe cultivateur (aux légumes) | Crème de poulet |
| Côte levée sur sous-marin Salade du chef | Hamburger steak Purée de pomme de terre Petis pois verts et carottes | Croustillant de poisson Couscous/Mélange du jour Citron et sauce tartare | Pâtes gratinées * ** Sauce à la viande Salade du chef | ** Pizza garnie (pepperoni et fromage) Salade de laitue et radis |
| Semaine 3 : 11 septembre, 9 octobre, 6 novembre, 4 décembre, 15 janvier, 12 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin | | | | |
| Soupe poulet et alphabets | Crème de tomates | Soupe au poulet, légumes et riz | Soupe du jour | Soupe aux pois |
| Fajitas au poulet */ salade du chef | Croque-jambon / fromage grillé Salade du chef | Pépites de poulet Riz et légumes | Fusillis sauce à la viande* Salade du chef | Hamburger au bœuf Triangle de fromage Salade, tomate et condiments Concombres tranchés |
| Semaine 4 : 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre, 22 janvier, 19 février, 26 mars, 23 avril, 21 mai, 18 juin | | | | |
| Soupe à la courge | Soupe bœuf et orge | Soupe jardinière | Crème de poulet | Soupe aux tomates et étoiles |
| Croustillant de poisson Couscous/Mélange du jour Citron et sauce tartare | Sandwich au poulet chaud purée de pomme de terre pois et carottes | Saucisses roties Riz et légumes Mélange cocktail | Macaroni au fromage Salade du chef | ** Pizza garnie (pepperoni et fromage) Salade et concombre |

| |
|---|
| Disponibles à tous les jours |
| Salades repas Prix : 4.25 \$ |
| Salade au poulet Salade aux œufs |
| Salade César santé 3,35 \$ |
| Grosse salade végétarienne 2.95 \$ |
| Sandwichs gourmets Prix 3.40 \$ |
| Tortilla au poulet grillé |
| Sous-marin jambon fromage, salade |
| Croissant salade de poulet |
| Desserts du jour Inclus dans le repas |
| Fruit du jour Salade de fruits Gelée aux fruits Pouding au lait Galette à l'avoine 50 gr. |

* Contient des légumineuses

** Contient des protéines de soya

Aucun crédit ne peut être accepté

En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.

Repas 3 items: Plat principale et deux articles parmi les suivants (Soupe ou un breuvage ou un dessert) Prix :5.35 \$

Repas 4 items :Soupe, plat principal, dessert du jour, jus 200 ml ou eau 500 ml ou berlingot de lait 2%: : Prix : 5.50 \$

Livret de 10 coupons repas complet disponible à la cafétéria et en ligne au www.cuisinesnutrideli.com au prix de 53.50 \$