

MENU ÉCOLE PRIMAIRE 2020-2021

Une révision du menu sera effectuée en janvier 2021

Semaine 1 : 31 août, 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre, 21 décembre, 25 janvier, 22 février, 29 mars, 26 avril, 24 mai, 21 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe jardinière	Velouté légumes racines & érable	Soupe poulet et nouilles alphabets	Soupe du jour	Soupe aux pois
Macaroni sauce à la viande*	Panini au poulet BBQ**	Saucisses rôties	Fusillis sauce à la viande*	Pizza garnie**
Salade du chef	Salade de chou	Purée de PDT et légumes du jour	Salade César	(pepperoni et fromage)

Semaine 2 : 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre, 30 novembre, 4 janvier, 1 février, 8 mars, 5 avril, 3 mai, 31 mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe minestrone	Soupe poulet, légumes et riz	Soupe aux tomates et anneaux florentines	Velouté de poulet	Soupe cultivateur
Croustillant de poisson Couscous et légumes du jour	Croque jambon sur muffin anglais Salade de chou	Hamburger steak Purée de PDT, petits pois et carottes	Boucles sauce à la viande* Salade du chef	Hamburger de poulet cuit au four Salade, tomate et mayonnaise

Semaine 3 : 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre, 11 janvier, 8 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai, 7 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe asiatique	Velouté de carottes	Soupe won-ton	Soupe du jour	Soupe aux pois
Fusillis sauce à la viande* Salade César	Quesadillas au jambon sauce salsa et salade de chou	Sandwich côtes levées Salade du chef	**Pâtes gratinées sauce à la viande*	Pizza garnie** (pepperoni et fromage)

Semaine 4 : 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 14 décembre, 18 janvier, 15 février, 22 mars, 19 avril, 17 mai, 14 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe aux tomates basilic et riz	Potage parmentier aux poires	Soupe poulet et nouilles	Velouté de poulet	Soupe aux tomates et étoiles
Croustillant de poisson Couscous, légumes et citron	Pita italien salade de chou	Croquettes de poulet au four Riz et légumes	**Penne sauce à la viande* Salade verte, carottes	**Hamburger au bœuf Crudités, triangle de fromage

Repas froids disponibles sur demande

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
**Bruschetta au jambon Salade du chef	**Tortilla au poulet Salsa et salade du chef	**Salade César au poulet	Salade de Jambon	Salade aux œufs

***porc et légumineuses**
****protéines de soya**

Livret de 10 coupons, repas complet au prix de 63,50\$
disponible à la cafétéria et en ligne au www.nutrideli.ca

Suivez-nous!

Repas complet (4 items) : Soupe, plat principal, dessert du jour, choix de jus 200 ml, eau 500 ml ou berlingot de lait blanc 2%

Repas 3 items: Prix : 6,35 \$

Repas 4 items: Prix : 6,50 \$

En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.



Infos, promotions et plus!