

## Des trucs pour améliorer la **RELATION PARENT-ENFANT!**

Dès la naissance et les premières années de vie, l'enfant développe une relation d'attachement auprès de ses parents qui lui permet de créer un sentiment de confiance à leur égard.



« *La relation que l'on développe avec son enfant se poursuit à l'adolescence. Ce qui fera l'objet d'un prochain article.* »

[www.csrndn.qc.ca](http://www.csrndn.qc.ca)

**AGIR**  
POUR  
**réussir**

Un enfant apprend d'abord à se voir et à s'estimer dans les yeux de ses parents, de ses frères et de ses sœurs, de ses amis, etc.; toutes les personnes qui comptent pour lui.

Le sentiment de confiance se développe quand l'enfant se sent aimé inconditionnellement, se sent en sécurité et sent qu'on croit en ses capacités. Cette confiance en soi favorisera le rapprochement émotionnel avec d'autres personnes par exemple, ses enseignants.

Nos enfants ont besoin d'être attachés à nous émotionnellement pour apprendre à marcher, penser par eux-mêmes et plus tard pour s'orienter dans la vie. Jouer avec son enfant, partager ses activités, avoir du plaisir avec lui permet de développer une relation affective positive. Le parent devient un point de repère lui permettant d'avoir un impact, une influence plutôt qu'un contrôle sur son enfant.

Celui-ci respecte davantage les consignes et les règles d'une personne avec qui il a établi un bon lien. On observe le même phénomène dans la relation élève-enseignant.

Les enfants ont besoin de savoir qu'ils sont importants pour les membres de leur famille. On peut les aider à développer ce sentiment d'appartenance en les aidant à établir de bonnes relations au sein de la famille et de la collectivité, en les encourageant à être fiers de leur origine ethnique et de leur héritage culturel et en conservant à la maison des souvenirs d'activités familiales.

La relation que l'on développe avec son enfant se poursuit à l'adolescence. Ce qui fera l'objet d'un prochain article.