

# INFOLETTRE DE VOTRE COMITÉ EHDA

(Élèves Handicapés ou élèves en Difficulté d'Adaptation ou d'Apprentissage)



## INVITATION

### INVITATION À UNE SOIRÉE DE RECONNAISSANCE AUX PARENTS AYANT UN ENFANT EHDA

Le comité consultatif EHDA vous invite à une soirée de reconnaissance qui aura lieu à l'école de l'Horizon-Soleil (1155, avenue du Parc, Saint-Jérôme) **le 29 avril 2020**. Des breuvages et petites douceurs sucrées vous seront servis à votre arrivée.

### ORGANISMES LOCAUX

Dès 18 h, nous vous invitons à visiter différents kiosques d'organismes locaux qui pourront répondre à vos questions. Entre autres, le Cégep de Saint-Jérôme, le centre de pédiatrie sociale des Laurentides et Dysphasie Laurentides seront présents.

### CONFÉRENCE – STRESS ET L'ANXIÉTÉ CHEZ UN ENFANT/ ADOLESCENT

À 19 h, vous pourrez assister à une conférence d'Annie Campbell, psychoéducatrice et conférencière. Elle vous expliquera comment démystifier l'anxiété et le stress, distinguer les différents types d'anxiété, aider nos jeunes à gérer l'anxiété de performance, savoir quelles sont les pratiques aidantes et les ressources disponibles.

### COMMENT FAIRE?

- En remplissant le formulaire suivant : <http://bit.ly/conferenceehda>

**OU**

- En communiquant avec Audrey Dubé, secrétaire, au 450-436-6721, poste 2045.

### VOUS AIMERIEZ FAIRE UNE DIFFÉRENCE AUPRÈS DES ENFANTS AYANT DES BESOINS PARTICULIERS?

**Vous désirez vous joindre à nous? Voici les prochaines dates des rencontres du comité :**

**Quand : 20 avril et 25 mai 2020 Heure : 19h00 Où : 795, rue Melançon, local 115-B**