

Passage

PRIMAIRE-SECONDAIRE

Près de 1 500 élèves du primaire font leur entrée, chaque année dans l'une des huit écoles secondaires de la CSRDN. Dès lors, votre enfant se retrouve dans un nouveau milieu bouillonnant d'activités. C'est une expérience très stimulante qui peut s'avérer, à l'occasion, un peu stressante.

Le passage du primaire vers le secondaire occasionne des changements dans la vie des élèves et inévitablement, dans celle des parents. Il ne faut pas minimiser le stress de l'enfant par rapport à ce passage, mais il ne faut pas non plus le dramatiser. Un juste milieu est nécessaire.

Marie-Josée Sauvé, conseillère d'orientation
Polyvalente Saint-Jérôme



« Discutez avec votre enfant de la journée qu'il vient de passer, les cours suivis, les travaux à faire, etc. »

Afin d'aider votre enfant dans ce passage, voici quelques trucs simples et efficaces :

- Assistez à la rencontre du passage primaire-secondaire organisée par l'école secondaire de votre enfant. Cela vous permettra de faire connaissance avec sa future école, de vous familiariser avec les lieux et de vous sécuriser en rencontrant les différents intervenants de l'école.
- Aidez votre enfant dans ses nouvelles responsabilités avant la rentrée, cela contribuera à diminuer le stress des premières journées.
- Saisissez l'occasion de l'entrée au secondaire pour aider votre jeune à apprendre à se repérer dans un endroit public. Et ne vous inquiétez pas, les appréhensions des jeunes et des parents diminuent grandement après le premier mois du début des classes.
- Soyez à l'écoute des inquiétudes de votre enfant, mettez-vous dans sa peau afin de comprendre ce qui peut le préoccuper. Une situation anodine pour vous peut être une source de stress pour lui (avoir de la difficulté à ouvrir son cadenas par exemple).
- Poursuivez les bonnes habitudes acquises au primaire : gardez un horaire de l'élève à la maison et un calendrier scolaire pour l'aider à la planification de ses études et de ses activités, réservez un coin de travail pour mettre les documents de références (dictionnaire, grammaire), le matériel scolaire et les devoirs.
- Supervisez ses travaux, et ce, même si votre jeune réclame son indépendance. Pour plusieurs, le passage au secondaire rime souvent avec plus de liberté, mais cette nouvelle liberté entraîne des responsabilités auxquelles il devra faire face : arriver à l'heure, se préparer pour ses examens, faire ses travaux, etc.

- Au secondaire l'encadrement est différent, votre enfant doit composer avec plusieurs enseignants et répondre à de nouvelles exigences (méthode de travail, échéancier, etc.). Soutenez-le dans ces nouvelles réalités afin de l'aider à devenir un adolescent autonome et responsable.
- Discutez avec votre enfant de la journée qu'il vient de passer, les cours suivis, les travaux à faire, etc.
- Intéressez-vous à ses nouveaux amis et à ses nouveaux centres d'intérêt.
- Invitez-le à s'impliquer dans sa nouvelle école afin de l'aider à s'adapter à ce nouvel environnement. Plusieurs activités ont lieu pendant l'heure du dîner et après les classes. Que ce soit en pratiquant un sport, en préparant une pièce de théâtre, en jouant d'un instrument de musique ou encore en exprimant sa créativité dans les arts, ces activités lui permettront de se faire des amis et de passer son temps à faire des activités qu'il aime.
- Ayez confiance en vous, vous avez tout ce qu'il faut pour accompagner votre jeune dans cette transition.

Pour en savoir plus sur le passage du primaire vers le secondaire, nous vous invitons à consulter les ouvrages suivants :

<http://video.telequebec.tv/video/1614/prevenir-le-stress-chez-les-enfants-de-12-ans>

<http://www.prel.qc.ca>
(section trousse parent)

www.csrdsn.qc.ca

AGIR
POUR
réussir