

MENU ÉCOLE PRIMAIRE 2017-2018

« Une révision du menu sera effectuée en janvier 2018 »

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Repas froid	Repas froid	Repas froid	Repas froid	Repas froid
Bruschetta garnie de Fromage et Salade du chef Sur demande	Tortilla de poulet Salsa et Salade du chef Sur demande	Salade César au poulet Sur demande	Salade de Jambon Sur demande	Salade aux œufs Sur demande
Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud	Repas chaud
Semaine 1 : 31 aout, 25 septembre, 23 octobre, 20 novembre, 18 décembre, 29 janvier, 26 février, 2 avril, 30 avril, 28 mai				
Soupe won-ton	Soupe aux tomates aneaux florentine	Crème de brocoli	Soupe aux tomates basilic et riz	Soupe aux pois
Riz frit au poulet	Pita à l'italienne* ** Salade de choux et carottes	Pâté chinois mexicain* Salade du chef	Spaghetti * Sauce à la viande Salade césar	Burger de poulet Bâtonnets de légumes Salade, tomate et mayonnaise
Semaine 2 : 4 septembre, 2 octobre, 30 octobre, 27 novembre, 8 janvier, 5 février, 12 mars, 9 avril, 7 mai, 4 juin				
Soupe poulet et nouilles	Soupe minestrone	Crème de carottes	Soupe cultivateur (aux légumes)	Crème de poulet
Côte levée sur sous-marin Salade du chef	Hamburger steak Purée de pomme de terre Petis pois verts et carottes	Croustillant de poisson Couscous/Mélange du jour Citron et sauce tartare	Pâtes gratinées * ** Sauce à la viande Salade du chef	** Pizza garnie (pepperoni et fromage) Salade de laitue et radis
Semaine 3 : 11 septembre, 9 octobre, 6 novembre, 4 décembre, 15 janvier, 12 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin				
Soupe poulet et alphabets	Crème de tomates	Soupe au poulet, légumes et riz	Soupe du jour	Soupe aux pois
Fajitas au poulet */ salade du chef	Croque-jambon / fromage grillé Salade du chef	Pépites de poulet Riz et légumes	Fusillis sauce à la viande* Salade du chef	Hamburger au bœuf Triangle de fromage Salade, tomate et condiments Concombres tranchés
Semaine 4 : 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre, 22 janvier, 19 février, 26 mars, 23 avril, 21 mai, 18 juin				
Soupe à la courge	Soupe bœuf et orge	Soupe jardinière	Crème de poulet	Soupe aux tomates et étoiles
Croustillant de poisson Couscous/Mélange du jour Citron et sauce tartare	Sandwich au poulet chaud purée de pomme de terre pois et carottes	Saucisses roties Riz et légumes Mélange cocktail	Macaroni au fromage Salade du chef	** Pizza garnie (pepperoni et fromage) Salade et concombre

Disponibles à tous les jours
Salades repas Prix : 4.25 \$
Salade au poulet Salade aux œufs
Salade César santé 3,35 \$
Grosse salade végétarienne 2.95 \$
Sandwichs gourmets Prix 3.40 \$
Tortilla au poulet grillé
Sous-marin jambon fromage, salade
Croissant salade de poulet
Desserts du jour Inclus dans le repas
Fruit du jour Salade de fruits Gelée aux fruits Pouding au lait Galette à l'avoine 50 gr.

* Contient des légumineuses

** Contient des protéines de soya

Aucun crédit ne peut être accepté

En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.

Repas 3 items: Plat principale et deux articles parmi les suivants (Soupe ou un breuvage ou un dessert) Prix :5.35 \$

Repas 4 items :Soupe, plat principal, dessert du jour, jus 200 ml ou eau 500 ml ou berlingot de lait 2%: : Prix : 5.50 \$

Livret de 10 coupons repas complet disponible à la cafétéria et en ligne au www.cuisinesnutrideli.com au prix de 53.50 \$