



Commission scolaire  
de la Rivière-du-Nord

## Mon enfant et moi

### PASSAGE PRIMAIRE-SECONDAIRE

Votre enfant fera son entrée au secondaire? Votre travail de parent n'est pas terminé puisque votre jeune aura toujours besoin de vous, de votre encadrement, de vos encouragements rassurants et de votre présence pour vivre cette expérience qu'on peut qualifier de « stressante ».

Cette transition, ce passage du primaire au secondaire apportera des transformations dans votre routine et dans votre relation avec votre jeune. Donnez-vous le temps nécessaire pour vous adapter et laissez-lui le temps d'appivoiser ce nouveau milieu. Tout rentrera dans l'ordre après quelques semaines.



Par : Annie Sansoucy, directrice adjointe aux services éducatifs



Votre implication est essentielle afin de faciliter ce passage pour votre enfant. Nous vous suggérons quelques trucs simples.

- Donnez de nouvelles responsabilités à votre enfant au courant de sa 6<sup>e</sup> année afin qu'il croit en lui et qu'il adopte un comportement responsable.
- Achetez un cadenas à numéros à votre jeune pour qu'il puisse s'entraîner à l'ouvrir avant son arrivée au secondaire.
- Initiez votre jeune à utiliser son agenda scolaire pour y inscrire toutes ses activités, même ce qui n'est pas de nature scolaire (exemples : cours de piano, tournoi de hockey) pour développer son autonomie.
- Racontez les expériences (positives ou négatives) que vous et vos proches avez vécues au secondaire. Pour les expériences négatives, insistez sur les stratégies utilisées pour s'en sortir.
- Intéressez-vous à l'école secondaire. Visitez le site Internet, passez devant l'école avec votre enfant lors de la sortie des classes, etc.
- Lorsqu'une bonne nouvelle est médiatisée par le site Internet et/ou par les journaux, parlez-en à votre jeune.
- Tenez compte des craintes de votre enfant sans toutefois les dramatiser. Ses craintes sont réelles et il est important pour lui de se sentir accueilli même si celles-ci vous semblent anodines.
- Faites vivre à votre jeune des expériences où il aura à faire preuve de débrouillardise et d'autonomie.
- Assistez à la rencontre du passage primaire-secondaire organisée par l'école secondaire de votre enfant. Cela vous permettra de faire connaissance avec sa future école, de vous familiariser avec les lieux et de vous sécuriser en rencontrant les différents intervenants de l'école.

• Poursuivez les bonnes habitudes acquises au primaire : gardez un horaire de l'élève à la maison et un calendrier scolaire pour l'aider à la planification de ses études et de ses activités, réservez un coin de travail pour mettre les documents de références (dictionnaire, grammaire), le matériel scolaire et les devoirs.

• Supervisez ses travaux, et ce, même si votre jeune réclame son indépendance. Pour plusieurs, le passage au secondaire rime souvent avec plus de liberté, mais cette nouvelle liberté entraîne des responsabilités auxquelles il devra faire face comme arriver à l'heure, se préparer pour ses examens, faire ses travaux, etc.

• Intéressez-vous à ses nouveaux amis et à ses nouveaux centres d'intérêt.

• Invitez-le à s'impliquer dans sa nouvelle école afin de l'aider à s'adapter à ce nouvel environnement. Plusieurs activités ont lieu pendant l'heure du dîner et après les classes. Que ce soit en pratiquant un sport, en préparant une pièce de théâtre, en jouant d'un instrument de musique ou encore en exprimant sa créativité dans les arts. Ces activités lui permettront de se faire des amis et de passer son temps à faire des activités qu'il aime.

• Ayez confiance en vous, vous avez tout ce qu'il faut pour accompagner votre jeune dans cette transition.

Pour en savoir plus sur le passage du primaire vers le secondaire, nous vous invitons à consulter les ouvrages suivants :

<http://www.cscv.qc.ca/spip.php?article470>

[http://www.academiesaintemarie.csdps.qc.ca/fileadmin/user\\_upload/Sites\\_ecoles/Acad\\_Saint-Marie/Programmes/Guide\\_parents-passage-primaire-secondaire-parents\\_6me\\_-printemps\\_2009.pdf](http://www.academiesaintemarie.csdps.qc.ca/fileadmin/user_upload/Sites_ecoles/Acad_Saint-Marie/Programmes/Guide_parents-passage-primaire-secondaire-parents_6me_-printemps_2009.pdf)

<http://www.choixavenir.ca/parents/secondaire-1/transition-primaire-secondaire>

« Ayez confiance en vous, vous avez tout ce qu'il faut pour accompagner votre jeune dans cette transition. »

[www.csrndn.qc.ca](http://www.csrndn.qc.ca)

**AGIR**  
POUR  
réussir